

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Pasta amb verdura Peix blanc (lluç, rap, bacallà...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Llegum amb verdura Carn blanca (pollastre, gall dindi, conill...) amb guarnició* Fruita de temporada	Arròs amb verdura Ou (truita, remenat d'ou, ou dur...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Puré de patata Peix blau (salmó, seitó, verat...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Verdura amb patata Carn vermella (llom de porc, magre, vedella...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs amb verdura Carn blanca (pollastre, gall dindi, conill...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Pasta amb verdura Ou (truita, remenat d'ou, ou dur...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Crema de verdures i patata Peix blau (salmó, seitó, verat...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Sopa amb pasta fina Carn vermella (llom de porc, magre, vedella...) amb guarnició* Fruita de temporada	Puré de patata Peix blanc (lluç, rap, bacallà...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Arròs amb verdura Peix blau (salmó, seitó, verat...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Verdura amb patata Carn blanca (pollastre, gall dindi, conill...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Pasta amb verdura Peix blanc (lluç, rap, bacallà...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Patates amb verdura Ou (truita, remenat d'ou, ou dur...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Llegum amb verdura Carn vermella (llom de porc, magre, vedella...) amb guarnició* Fruita de temporada
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Pasta amb verdura Carn blanca (pollastre, gall dindi, conill...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Arròs amb verdura Peix blanc (lluç, rap, bacallà...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Patates amb verdura Ou (truita, remenat d'ou, ou dur...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Verdura amb patata Carn vermella (llom de porc, magre, vedella...) amb guarnició* Fruita de temporada/logurt	Llegum amb verdura Peix blau (salmó, seitó, verat...) amb guarnició* Fruita de temporada
DILLUNS 30	DIMARTS 31	VACANCES SETMANA SANTA		

Les propostes de sopars son orientatives, s'han d'adaptar segons l'edat, l'activitat física i les necessitats nutricionals individuals de cada infant.

GUARNICIIONS: enciam, tomàquet amanit, patata al forn, purè de patata, arròs saltejat, pastanaga baby, escalivada, pebrot al forn, carbassó a la planxa, espàrrecs blancs, espàrrecs, samfaina, tomàquet al forn, xampinyons saltejats, albergínia al forn, mongetes seques i verdures al wok.

Es recomanen cocccions suaus com; planxa, forn, papillote, bullit i vapor. Evitant salses greixoses per facilitar la digestió.