



ESMORZARS I BERENARS - AESA SERVEIS MIGDIA – Juny 2025

DILLUNS 02	DIMARTS 03	DIMECRES 04	DIJOUS 05	DIVENDRES 06
Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Pa integral amb formatge tendre o fresc	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus
Fruita de temporada	logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Bol de iogurt amb + Muesli	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre
DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
FESTIU	Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Pa integral amb formatge tendre o fresc	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal
	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Pa integral amb formatge tendre o fresc	Bol de iogurt amb + Muesli	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal
Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre

Les propostes d'esmorzar i berenar que es fan són opcions o propostes validades en base el menú servit a l'escola. Tot i així, quedarà sota elecció de cada família el seguiment d'aquest o l'elecció de cada aliment.

La 1ª opció pertany a la proposta d'esmorzar, la 2ª opció a la proposta de mig-matí i la 3ª opció a la proposta de berenar de cada dia.