

DILLUNS 1				DIMARTS 2				DIMECRES 3				DIJOUS 4				DIVENDRES 5			
Mongeta tendra amb patata				Amanida de pasta integral italiana				Amanida de cigrons				Gaspaxo amb crostons				Amanida d'arròs integral			
Lluç al forn amb salsa verda i amanida variada				Llenties saltejades amb verdures i amanida variada				Rostit de pollastre i verdures i amanida variada				Fricandó de vedella				Truita de carbassó i amanida variada			
Fruita ecològica de temporada				Fruita ecològica de temporada				Fruita ecològica de temporada				Fruita ecològica de temporada				logurt natural ecològic sense sucre			
<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>
684,77	32,77	24,99	82,20	917,50	29,46	25,86	141,64	872,14	36,18	40,86	89,92	835,48	36,36	38,68	91,48	824,13	29,29	40,05	86,64
DILLUNS 8				DIMARTS 9				DIMECRES 10				DIJOUS 11				DIVENDRES 12			
Espaguetis al pesto				Arròs integral amb salsa de tomàquet casolà				Bledes amb patata				Pèsols saltejats amb pastanaga i porro				Verdura gratinada amb patata			
Salmó al forn amb llit de ceba i amanida variada				Remenat de formatge i amanida variada				Empedrat de mongeta blanca i amanida variada				Pollastre al forn amb ceba caramel·litzada i amanida variada				Cigrons amb ou dur i vinagreta de pebrots i amanida variada			
Fruita ecològica de temporada				logurt natural ecològic sense sucre				Fruita ecològica de temporada				Fruita ecològica de temporada				Fruita ecològica de temporada			
<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>
951,27	46,00	42,75	95,63	898,28	36,53	49,20	77,35	742,12	22,07	23,32	110,99	774,23	32,58	37,87	75,77	712,47	20,73	29,15	91,80
DILLUNS 15				DIMARTS 16				DIMECRES 17				DIJOUS 18				DIVENDRES 19			
Verdura tricolor amb patata				Macarrons integrals a la napolitana				Amanida de mongeta blanca				Arròs integral amb salsa de verdures de temporada				Amanida de pasta ^{1, 2} / Pasta integral amb tomàquet ³			
Ous durs amb tomàquet i amanida variada				Amanida de llenties i amanida variada				Estofat de gall dindi i amanida variada				Bacallà a la biscaïna i amanida variada				Pizza ¹ / Aletes de pollastre ² / Hamburguesa completa ^{3, 4}			
logurt natural ecològic sense sucre				Fruita ecològica de temporada				Fruita ecològica de temporada				Fruita ecològica de temporada				Gelats ^{1, 3, 4} / Síndria ²			
<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>	<i>Kcal</i>	<i>Prot (g)</i>	<i>Lip (g)</i>	<i>HC (g)</i>
771,95	28,73	48,59	54,94	901,89	34,68	24,17	131,66	741,29	33,89	24,97	95,25	741,48	30,77	24,81	98,78	844,11	28,78	37,34	98,23

Seguint les guies vigents, se servirà diàriament amanida variada i crudités. Les amanides es fan amb enciams i ingredients que varien segons temporada (tomàquet, remolatxa, cogombre i pastanaga). Totes les fruites, les verdures, les llegums, els cereals, les pastes i els làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica certificada CCPAE (Consell Regulador de la Producció Agrària Ecològica)

S'ofereix aigua com a acompanyament dels àpats.

El pa, la pasta i l'arròs, sempre és integral.

Es cuinarà amb sal iodada per preparar els aliments.

S'utilitza OOVE (Oli d'oliva verge extra) per amanir. S'utilitza oli d'oliva i de gira-sol alt oleic per cuinar i fregir.

1. Menú Flor de maig.

2. Menú 9 graons.

3. Menú Encants.

4. Menú Aldana.