

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bol de iogurt amb + Muesli	Pa integral amb formatge tendre o fresc
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Bol de iogurt amb + Muesli	Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Pa integral amb formatge tendre o fresc	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Fruita de temporada + logurt natural sense sucre	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
FESTA	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Bol de iogurt amb + Muesli	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal
	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bol de iogurt amb + Muesli	Pa integral amb formatge tendre o fresc	Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre

Les propostes d'esmorzar i berenar que es fan són opcions o propostes validades en base el menú servit a l'escola. Tot i així, quedarà sota elecció de cada família el seguiment d'aquest o l'elecció de cada aliment.

La 1ª opció pertany a la proposta d'esmorzar, la 2ª opció a la proposta de mig-matí i la 3ª opció a la proposta de berenar de cada dia.

Estem treballant juntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per a oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús. Per a qualsevol dubte del menú contacti amb l'equip de Dietistes-Nutricionistes a info@cesnut.com o trucant al telèfon 936341212.