



ESMORZARS I BERENARS NOVEMBRE 2025 - AESA SERVEIS MIGDIA

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bol de iogurt amb + Muesli	Pa integral amb formatge tendre o fresc
	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Bol de iogurt amb + Muesli	Pa integral amb formatge tendre o fresc	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Fruita de temporada + logurt natural sense sucre	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Bol de iogurt amb + Muesli	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal
Pa integral amb formatge tendre o fresc	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Bol de iogurt amb + Muesli	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Pa integral amb formatge tendre o fresc	Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet
logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre

Les propostes d'esmorzar i berenar que es fan són opcions o propostes validades en base el menú servit a l'escola. Tot i així, quedarà sota elecció de cada família el seguiment d'aquest o l'elecció de cada aliment.

La 1ª opció pertany a la proposta d'esmorzar, la 2ª opció a la proposta de mig-matí i la 3ª opció a la proposta de berenar de cada dia.